

Aider les soignants à « s’entraîner à garder le cap en temps de crise »

Type de bénéficiaire : Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Catégorie de projets : Santé

Porteurs de projet

Dr Marie-Pierre DOUCHET-KREBS

Faire un don : https://soutenir.hus.unistra.fr/poles-services-hospitaliers/fill?code_affectation=9455&montant&engagement=don_simple

Le Projet « S’entraîner à garder le cap en temps de crise », a pour objectif d’aider les personnels soignants, les personnels hospitaliers et les étudiants en sciences de la santé, à s’adapter aux crises actuelles et à venir.

Les actions sont menées au sein de l’Université de Strasbourg et de sa Faculté de Médecine et des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg. Elles se font grâce à des intervenants extérieurs de haut niveau. Les actions ont été imaginées après les deux premières vagues de patients présentant une infection au Covid-19, par rapport aux problématiques suivantes, et concernent tous les soignants et futurs soignants, les hospitaliers, et les soignants libéraux pour certaines actions (les conférences).

- Comment faire face à la difficulté de la mise en situation de terrain, alors que la mise à distance est aggravée par la crise
- Comment garder concentration, énergie et stabilité, pour Soi, afin de mieux prendre en charge les autres ?
- Comment gérer les risques de saturation mentale et émotionnelle, comment préserver l’aptitude à garder le cap, et à collaborer quand la pression s’accroît et que le repli sur soi et l’autoprotection deviennent un réflex automatique ?
- Comment se retrouver dans le sens donné à tout cela, et en particulier dans le contexte du Soins ?

Pour cela, le dispositif développe des MÉTHODES (formations de type « Leadership en temps de crise », des formations à la stabilité mentale et émotionnelle via des pratiques de méditation traditionnelle ou de type Mindfulness, des techniques de coaching, et des techniques de communication empathique) et une RÉFLEXION sur le SENS de ce qui est fait, via des CONFÉRENCES, sur « La maladie, la souffrance, la mort, le soin, et ce que nous en apportent les grandes traditions spirituelles et philosophiques » .

Ce qui est au cœur du projet, c’est le SOIN et pour cela, d’être mieux préparé pour soi, pour être plus efficace, plus bienveillant, plus écoutant, et plus présent, pour les autres.

Coordonnées

Marie-Pierre.Douchet@chru-strasbourg.fr